Roeivereeniging
Willem III
opgericht 22 augustus 1882

Jan Vroegopsingel 8
1096 CN Amsterdam
telefoon 020 665 42 30
telefax 020 465 84 65
ABN/Amrobank 47 33 33 333
Postbank 74444
Kamer van Koophandel V40532201

Uitnodiging derde Nationaal Junioren Trainings Kamp

Dit jaar wordt door Willem III, in samenwerking met de KNRB, voor de derde keer het succesvolle Nationaal Junioren Trainingskamp (NJTK) georganiseerd. Tijdens dit trainingskamp komen 500 juniorenroeiers en coaches van vrijwel alle verenigingen met junioren bijeen op de roeibaan Beekse Berken te Tilburg. In 2003 waren er 400 deelnemers van 32 verenigingen. Het weekend vindt plaats op 19, 20 en 21 november 2004.

NJTK film

Bij de KNRB ledenpost van oktober treft u een DVD aan. Op deze DVD staat een promotiefilm van circa 20 minuten die tijdens het NJTK van vorig jaar is gemaakt. De film is erg mooi geworden en geeft een goed beeld van het NJTK, leuk voor roeiers en ouders, maar kan ook heel goed gebruikt worden om aan aspirant leden te laten zien hoe leuk roeien is!

Doelgroep

Alle juniorenroeiers uit de geboortejaren 1987 tot en met 1990. Er wordt gestreefd naar een brede deelname, dus ook roeiers die nog niet deelnemen aan nationale wedstrijden.

Onderkomen en verblijf

Er zal geslapen worden in de bungalows op de Beekse Bergen. Dit is op loopafstand van de roeibaan, maar er rijdt ook de hele dag een gratis pendelbus tussen de huisjes en de roeibaan. Het weekend is compleet verzorgd; van het ontbijt op zaterdag tot de lunch op zondag zijn alle maaltijden en koffie en thee geregeld en in de prijs inbegrepen. Aankomst op vrijdagavond tussen 16:00 en 22:00. Op vrijdagavond is het mogelijk een warme maaltijd te krijgen tegen een schappelijke prijs aan de bar bij Vidar.

Boten en Trainingen

Alle verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van de trainingen. Voor verenigingen die er prijs op stellen zal er coachbegeleiding aanwezig zijn. Er kunnen video-opnames gemaakt worden vanuit een boot. Daarnaast zal er ook een optie zijn om met elkaar in achten samen te roeien. Deze achten zullen ter plekke gevormd worden. Voor verenigingen die geen eigen boten beschikbaar hebben is het op beperkte schaal mogelijk boten te lenen. Voor verenigingen die niet met een eigen botenwagen kunnen komen zal er een centraal botentransport zijn. De behoefte voor botentransport kan aangegeven worden bij het inschrijven op de site.

Aanmelden en kosten

Aanmeldingen kunnen geschieden via de website www.njtk.nl. De meeste kosten worden uit subsidies en sponsoring betaald. De eigen bijdrage voor dit trainingskamp is 40 Euro per persoon. Dit is inclusief verblijf, eten koffie en thee. De kosten zijn wat hoger dan vorig jaar, zodat we bij gelijkblijvende subsidies toch meer deelnemers kunnen plaatsen. We verwachten dit jaar 500 deelnemers. De inschrijving sluit 10 november of zodra het kamp vol is. Wacht dus niet te lang met inschrijven. Wij verzoeken u het inschrijfgeld voor 17 november over te maken op bankrekening 45.79.49.325 t.n.v. RV Willem III o.v.v. NJTK.

z.o.z.

Programma

- Vrijdagavond — Aankomst roeiers en coaches
- Zaterdag — Opriggeren en twee keer trainen
  Lunch in de grote tent
  Ludieke activiteit
- Zaterdagavond — Groots diner en enorm feest bij Vidar
  Coachborrel
- Zondag — Bumping en nog één of twee keer trainen

Bumping

Op zondag zal er een bumping zijn. Alle ploegen kunnen op eigen gelegenheid in een samenstelling naar keuze 1000 meter hard roeien tussen 8:30 en 12:30. De coaches klokken zelf. Na afloop van de wedstrijd worden de uitslagen ingevoerd worden bij de finishtoren. Alle tijden in alle nummers worden middels een omrekeningsfactor met elkaar vergeleken, waarna een ranking ontstaat. Zo kan je als M16 1x een jongens 18 4x verslaan. Er is een wisselprijs voor de winnaar. De leeftijdscategoriën zijn 14, 15, 16, 17 en 18. Er zijn omrekeningsfactoren voor 1x, 2x, 2-, 2+, 4-, 4*-, 4+, 4*+, C4*+ en 8+ in elke leeftijdscategorie. Het geboortejaar van de oudste roeier in de boot is bepalend voor de leeftijdscategorie.

Ontwerpwedstrijd

We hebben nog geen logo voor 2004. Er moet nodig een nieuw ontwerp komen! Daarvoor is er ook dit jaar ontwerpwedstijd. Stuur voor zondag 31 oktober 23:00 een ontwerp naar organisatie@njtk.nl. Het winnende ontwerp wordt gekozen door een poll op NL-roei. Op zondag 7 november om 23:00 wordt de winnaar bekendgemaakt. Het winnende ontwerp komt dan op de t-shirts die iedereen krijgt. Alleen NJTK-deelnemers mogen meedoen aan de ontwerpwedstrijd.

Extra informatie

Meer informatie staat op onze website www.njtk.nl. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over het trainingskamp dan kunt u mailen naar organisatie@njtk.nl. Vragen kunnen ook gesteld worden in het forum op de website.



Het NJTK 2004 wordt mede mogelijk gemaakt door: